



📍 Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise

ENCOURAGER L'INTERCONNAISSANCE ET LA CULTURE DE LA SANTÉ MENTALE

Point d'orgue d'une démarche globale menée par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de l'agglomération de Cergy-Pontoise, un forum consacré à la thématique, ouvert au grand public, s'est tenu en octobre dernier à Éragny-sur-Oise.

Né en 2016, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Cergy-Pontoise a été réactualisé en 2019, par une convention partenariale entre la Communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise, la délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé du Val d'Oise, le Centre hospitalier René Dubos à Pontoise et l'association Les Ailes Déployées-Maisons Hospitalières. Celui-ci vise à faciliter la mise en réseau des acteur·rices locaux qui partagent une vision globale de la santé mentale, centrée sur le fait de prendre soin de toutes et de tous. Quatre grands axes composent le plan pour la période 2021-2024 : favoriser une culture partagée de la santé mentale en vue d'améliorer la visibilité des missions et des structures impliquées sur la thématique ; promouvoir le bien-être mental et le repérage précoce de la souffrance psychique ; agir sur les déterminants sociaux et territoriaux de la santé mentale ; et enfin développer collectivement des actions concrètes de proximité en termes de parcours soins-santé-vie. Lors des orientations de son plan d'action, intitulé « Parlons de la santé mentale - Agir collectivement pour un mieux-être », a émergé l'idée de constituer un comité de pro-

motion de la santé mentale, afin d'agir en complémentarité et en continuité de l'offre de services de proximité déjà existante. Celui-ci, composé de membres permanents et invités (en fonction des thématiques abordées), valide annuellement la stratégie d'information et de sensibilisation du CLSM, centrée sur les expérimentations en rapport avec les besoins exprimés et l'identification des actions prioritaires.

Promouvoir la santé mentale à tous les âges de la vie

Au vu des travaux menés en termes d'information-sensibilisation depuis 2021, le comité a ainsi souhaité expérimenter la tenue d'un forum dédié à la santé mentale. Une première édition s'est donc tenue le 18 octobre dernier, à Éragny-sur-Oise. Elle a rassemblé plus de 400 participant·es ainsi qu'une trentaine d'exposant·es, principalement des partenaires du territoire, dont notamment le GEM, l'UNAFAM et des structures intervenant dans le champ de la prévention et de l'offre de soins ou encore de l'insertion socioprofession-

nelle. Ce forum s'inscrit dans le cadre de la stratégie d'information sensibilisation annuelle du plan d'action CLSM de l'agglomération et des semaines d'information sur la santé mentale (SISM 2023), avec une réelle volonté, pour cette année, d'appréhender cette campagne à tous les âges de la vie, précise Geneviève Gagneux, coordinatrice du CLSM de Cergy-Pontoise. Cela s'est concrétisé, par exemple, avec la venue d'étudiant-es, futur-es travailleur-ses du milieu social ainsi que lycéen-nes du territoire intercommunal. Le forum a ainsi été l'occasion de rendre plus concrètes des problématiques étudiées en cours, et de mieux appréhender les ressources existantes en matière de santé psychique ainsi que la pluralité des enjeux autour de ce sujet.

Favoriser l'interconnaissance et le partage d'expériences autour de la santé mentale

Encourager l'interconnaissance, la cohésion, le partage d'expériences autour de la santé mentale dans sa globalité faisaient partie des objectifs poursuivis par la tenue du forum, explique Geneviève Gagneux. Des animations, adaptées au grand public, étaient ainsi proposées autour de quatre grands pôles, abordant différents aspects de la santé mentale : vivre et grandir ; ma vie, mon corps, ma consommation ; comment vivre et gérer sa maladie ? ; et enfin, découvrir, se réaliser, s'épanouir. Le forum offrait la possibilité de rencontrer une pluralité d'acteur-rices et de structures - des champs du logement, du sanitaire et social ou de l'insertion professionnelle (centre de Dépistage et de Soins, associations École Et Famille ou Agir pour la Réinsertion Sociale (Ars 95), établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT), PRE, résidences d'accueil- Service Intégré d'Accueil et d'Orientation du 95, SIAO Espérer 95...) intervenant à différentes échelles sur la santé mentale.

Partager une vision globale de la santé mentale

Cette première édition souhaitait particulièrement mettre en exergue l'enjeu de développer une meilleure connaissance et appréhension de la santé mentale, en l'abordant de manière positive et en la rattachant à la question du bien-être. Pour ce faire, étaient présents des stands dédiés à l'esthétique, au massage (association La Ruche - Massage Shiatsu -Socio-esthétique), à l'offre de soins ou au sport santé (Ex-aequo Maison sport santé). Cela a permis aux acteur-rices de discuter de l'image que véhicule la santé mentale, en abordant la question du bien-être personnel ou du rétablissement. Il s'agissait aussi d'élargir la notion de santé mentale à la problématique de l'insertion sociale, de l'emploi, en démystifiant par exemple la thématique de l'emploi accompagné pour les personnes en situation de handicap. Car lorsque l'on parle de rétablissement, il ne s'agit pas juste du soin propre, mais du soin dans son ensemble avec également tout le volet de l'inclusion, qui comprend à la fois la dimension sociale et socioprofessionnelle, précise Geneviève Gagneux. Au regard des premiers retours et du nombre important de participant-es, l'objectif de favoriser l'interconnaissance et la cohésion sur ce sujet semble être atteint. Il a par exemple constitué pour l'AORIF, association des bailleurs franciliens, une occasion de s'approprier des ressources susceptibles d'apporter des réponses à des questionnements et des difficultés remontées par les personnels de proximité (compréhension, appuis, écoutes...). Un questionnaire de satisfaction et un bilan vont être réalisés en novembre avec les exposant-es afin d'identifier les points forts et d'amélioration de la journée. Néanmoins, reconduire annuellement ce type d'évènements, plébiscités par les professionnel-les, demande réflexion, au regard des moyens humains et financiers importants que cela nécessite, conclut Geneviève Gagneux.

CONTACT :

- Contact : Geneviève Gagneux, coordinatrice du Conseil Local de Santé Mentale de la communauté d'agglomération de Cergy-Pontoise : genevieve.gagneux@ceryypontoise.fr